

## Jak nás můžeš kontaktovat?

Jestli se ti u nás líbí a chceš k nám chodit, přijď v otevíracích hodinách centra a zeptej se pracovníka, jestli je pro tebe volné místo. Když budeš chtít do centra docházet, ale nebude zde pro tebe volné místo, pracovník si tě zapíše a později se ti ozve.

Nejpozději so 2 měsíců od tvé první návštěvy v centru se s pracovníkem domluvíte, jestli sem budeš dál docházet. Pokud se rozhodneš stát naším klientem, musíme s tebou uzavřít smlouvu.

**e-mail:** [nizkoprah@jekhetane.cz](mailto:nizkoprah@jekhetane.cz)  
odpovíme ti obratem, nejpozději však do týdne

**tel.:** 774 482 407

**Facebook:** NZDM Společně-Jekhetane

**webové stránky:** [jekhetane.cz](http://jekhetane.cz)

## Naše adresy a otevírací hodiny:

**NZDM Přívoz: Božkova 969/65, 702 00  
Ostrava-Přívoz**

<b>Pondělí</b>	<b>13:00 – 17:00</b>
<b>Úterý</b>	<b>13:00 – 17:00</b>
<b>Středa</b>	<b>zavřeno</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>13:00 – 17:00</b>
<b>Pátek</b>	<b>13:00 – 15:00*</b>

\*V pátek od 15:00 - 17:00  
probíhají individuální konzultace.

**NZDM Poruba: Dělnická 387/20, 708 00  
Ostrava-Poruba**

<b>Pondělí</b>	<b>zavřeno</b>
<b>Úterý</b>	<b>13:00 – 17:00</b>
<b>Středa</b>	<b>13:00 – 17:00</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>13:00 – 17:00</b>
<b>Pátek</b>	<b>13:00 – 15:00*</b>

\*V pátek od 15:00 - 17:00  
probíhají individuální konzultace.

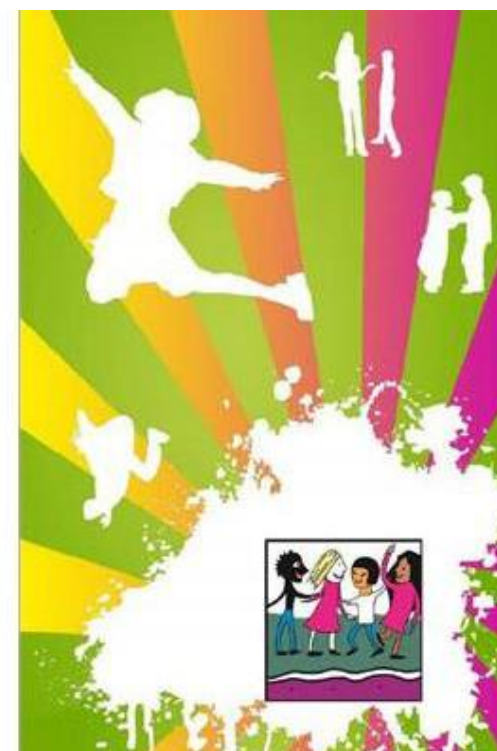
**Činnost centra v roce 2024  
podporují:**



**OSTRAVA!!!**

**Nízkoprahové  
zařízení pro děti  
a mládež  
SPOLEČNĚ-JEKHETANE**

**Informace  
pro zájemce  
o službu**



## POSLÁNÍ SLUŽBY aneb o co nám jde?

Usilujeme o to, abys lépe přistupoval k životu a dokázal problémy řešit samostatně.

### CÍLE SLUŽBY (aneb o co usilujeme?)

1. Aby sis uměl samostatně poradit s každou situací ve svém životě.
2. Abys uměl vycházet se svými kamarády a uměl komunikovat s dospělými lidmi.
3. Abys věděl, jakým způsobem můžeš řešit své problémy.
4. Aby ses dokázal naučit něco nového.
5. Abys ve škole nepropadl.
6. Abys neměl problémy s trestnou činností.

### OKRUH OSOB, KTERÝM JE SLUŽBA URČENA (aneb pro koho tady jsme?)

Naše centrum je určeno pro děti a mládež **od 6 do 18 let.**

**Jsi-li mladší 7 let,** můžeš k nám docházet jen v případě, pokud jsi již začal docházet **do 1. třídy.**

## Přijď k nám jestliže:

- Máš problémy v rodině,
- Máš špatné známky ve škole,
- Nevíš, jak si najít práci nebo brigádu,
- Nevěříš si,
- Nerozumíš si s kamarády nebo lidmi ve svém okolí,
- Máš problémy se svým chováním tak, že by ses mohl dostat do diagnostáku nebo vězení.

### ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY (aneb, jak se k tobě budou pracovníci chovat?)

- V centru pracuje tým pracovníků, který ti pomůže s řešením tvého problému. Nejsi na to sám.
- Vždy je na tobě, zda budeš chtít nějaký problém s námi řešit a jakým způsobem. Budeme respektovat tvé rozhodnutí.
- Budeme k tobě přistupovat tak, jak to potřebuješ. Víme, že každý je jiný a každý potřebuje jiný přístup.
- Nikdy tě nebudeme ponižovat ani se nad tebou vyťahovat,

Centrum se nachází v místě, které znáš. Nebudeme po tobě chtít peníze,

Všechno, co se o tobě dozvíme nebo co nám řekneš, nikomu dalšímu nepovíme, jedině když s tím budeš souhlasit.

### Co vše s námi ještě můžeš dělat?

- Můžeš s námi sportovat, účastnit se turnajů a soutěží, naučit se tančit, vařit, pracovat s počítačem, můžeš si nacvičit divadlo nebo se zapojit do výtvarných aktivit.
- V centru si můžeš zahrát ping-pong, fotbal, stolní deskové hry, poslechnout hudbu nebo přečíst zajímavou knížku.
- Můžeš s námi i na výlety (např. poznávací výlety do okolních měst) a na různé zábavné akce.

### Co nejsme:

- nejsme internetová kavárna,
- nejsme dům dětí a mládeže,
- nejsme hlídací služba,
- nejsme škola ani vzdělávací středisko.

### Tvoje práva a povinnosti v centru

V centru budeš mít také určité povinnosti, které jsou důležité proto, aby se také ostatní děti i pracovníci cítili v centru v pohodě a bezpečně. Tvoje práva a pravidla chování v centru jsou vyvěšena na zdi v centru.